






## Como se realiza o teste?

- 1  Recolha um kit GutHealth Premium num posto de colheitas Germano de Sousa;
- 2  Faça a colheita de uma pequena amostra de fezes em sua casa,\*
- 3  Leve o tubo com a sua amostra a um dos postos de colheitas Germano de Sousa;
- 4  No nosso laboratório, analisamos o ADN do seu microbioma intestinal.
- 5  Enviamos o seu relatório em formato digital no prazo de 15 dias.



\*\* O kit inclui tudo o que precisa para recolher a amostra de forma simples e higiénica, mantendo-a estável à temperatura ambiente.

DE NORTE A SUL DO PAÍS, MAIS DE 550 POSTOS  
AO SERVIÇO DO DOENTE.

Para mais informações:

Sede e Laboratório Central 212 693 530

Laboratório Central Porto 220 043 010

[www.germanodesousa.com](http://www.germanodesousa.com)     



**SEDE E LABORATÓRIO CENTRAL** · Pólo Tecnológico de Lisboa · Rua Cupertino Miranda, 9 Lote 8 - 1600-513 Lisboa · Centro de Medicina Laboratorial Germano de Sousa, S.A.

ERS N° E117709 | LICENÇA DE FUNCIONAMENTO N° 11097/2015

**LABORATÓRIO CENTRAL PORTO** · Edifício Trindade Domus - Rua Heróis Martires de Angola, N° 15 - 4000-285 Porto · CMLGS, Lda.

ERS N° E141471 | LICENÇA DE FUNCIONAMENTO N° 17296/2019

**LABORATÓRIO VISEU** · Rua Belo Horizonte, N° 12-14 - Piso -1 - 3500-612 Viseu Centro de Medicina Laboratorial Germano de Sousa, Lda.

ERS N° E135094 | LICENÇA DE FUNCIONAMENTO N° 14889/2018

**LABORATÓRIO COIMBRA** · Quinta de Voimarães, Rua de S. Teotónio, Lote 5 · N° 21 3000-377 Coimbra · Centro de Anatomia Patologica Germano de Sousa, Lda.

ERS N° E105585 | LICENÇA DE FUNCIONAMENTO N° 10676/2015

**LABORATÓRIO AÇORES** · Avenida D. João III, N° 28 · R/C - 9500-310 Ponta Delgada Centro de Medicina Laboratorial Germano de Sousa-Açores, Lda.

DRS SAI/2019/337 | LICENÇA DE FUNCIONAMENTO DRS N° 381RG/2019



**ESTUDO DO MICROBIOMA INTESTINAL**

**TESTE LABORATORIAL DE NOVA GERAÇÃO**

## O microbioma intestinal no centro da sua saúde

O GutHealth Premium é um Teste laboratorial de nova geração, que permite uma análise aprofundada do microbioma intestinal, fornecendo informação clínica avançada para apoiar decisões mais personalizadas sobre a sua saúde.



UM PRODUTO DO GRUPO :

 **GERMANO DE SOUSA**  
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

GHP2025/01

## O GutHealth Premium é:

Um teste laboratorial de nova geração que permite uma análise aprofundada do microbioma intestinal, combinando informação sobre composição microbiana, diversidade e potencial funcional, incluindo vias metabólicas clinicamente relevantes.

### Inovador

A tecnologia shotgun permite sequenciar todo o ADN microbiano presente na amostra fecal, possibilitando a identificação de bactérias, arqueias, fungos, leveduras e parasitas eucariotas, com resolução até ao nível de espécie.

Esta abordagem oferece uma visão abrangente e integrada do ecossistema intestinal, ultrapassando as limitações das metodologias convencionais.

### Essencial

O microbioma intestinal é um ecossistema complexo que interage com múltiplos sistemas do organismo.

A avaliação da sua diversidade, equilíbrio e riqueza microbiana fornece informação essencial sobre a estabilidade e a resiliência do ambiente intestinal, contextualizada por comparação com populações de referência saudáveis.



## Relevante para a prática clínica

A análise do microbioma intestinal permite obter informação detalhada sobre a composição e o potencial funcional deste ecossistema, fornecendo dados relevantes para apoiar uma abordagem clínica e nutricional mais integrada e personalizada.

Para além da caracterização taxonómica, o relatório integra a análise do potencial funcional do microbioma, incluindo vias metabólicas envolvidas na produção de metabolitos bioativos, como:

- ácidos gordos de cadeia curta (SCFA),
- metabolismo de vitaminas e cofatores,
- aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA),
- compostos inflamatórios e imunomoduladores.

### Fiável

Análise realizada em laboratório certificado e licenciado de patologia clínica, com valência em patologia molecular e genética, obedecendo a um controlo rigoroso de qualidade, garantindo resultados consistentes, reprodutíveis e cientificamente robustos



## O que é o microbioma?

O microbioma intestinal inclui todos os microrganismos que vivem no intestino, o seu material genético e as várias funções que desempenham.

Em conjunto, estes microrganismos ajudam o corpo a funcionar de forma equilibrada e saudável.

Este ecossistema está em constante interação com o organismo e participa em várias funções importantes, como:

- Ajudar a digerir fibras e produzir substâncias benéficas para o intestino;
- Apoiar o aproveitamento dos nutrientes dos alimentos;
- Contribuir para a produção de algumas vitaminas;
- Proteger a parede do intestino;
- Ajudar a regular o sistema imunitário;
- Comunicar com outros órgãos, como o cérebro, o fígado ou o coração.

## Resultados

O relatório GutHealth Premium apresenta:

- Avaliação da qualidade e integridade da amostra;
- Classificação global do microbioma face a populações de referência;
- Análise detalhada da diversidade, riqueza e uniformidade microbiana;
- Identificação de microrganismos intestinais relevantes;
- Avaliação funcional de vias metabólicas;
- Organização dos resultados em eixos clínicos funcionais, facilitando a interpretação profissional.

Os resultados deste teste destinam-se a apoiar a interpretação clínica por profissionais de saúde e devem ser integrados com a avaliação clínica e nutricional individual. Não constituem, por si só, um diagnóstico clínico.